

**ชื่อเรื่อง** : บทบาทหญิงชายวัยรุ่นชาวเขาเผ่าม้งและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางเพศ  
(Gender role of Adolescence Hmong and adjust to change sexual behavior)

**ผู้วิจัย** : ศรีวรรณ ทาวงศ์มา และกรรณิการ์ มณีวรรณ ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง

**ที่ปรึกษา** : อาจารย์ประสิทธิ์ แซ่ตั้ง นักวิจัยชุมชนอิสระ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จักรกฤษณ์ พิญาพวงศ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์  
ทันตแพทย์กรวิชัย ตั้งอยู่ดำรงกุล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาจารย์นิตยา แสงเล็ก ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง

**ประเภทของการวิจัย** : การวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research)

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาบทบาทหญิงชายวัยรุ่นชาวเขาเผ่าม้ง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางเพศ บ้านแม่สาใหม่ - น้อย หมู่ที่ 6 และ 10 ตำบลโป่งแยง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทางเพศ และเพื่อผลักดันและสนับสนุนให้ครอบครัว ชุมชนและองค์กรท้องถิ่น ร่วมกันแก้ไขปัญหาวัยรุ่น โดยใช้วิธีการศึกษาข้อมูลทั้งในเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ ซึ่งมีผลการวิจัยดังนี้ :-

**ปัญหาที่พบในวัยรุ่น** ได้แก่ **การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร** การอยากรู้ อยากลอง ขาดความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศ และวัฒนธรรมประเพณีที่สืบทอดต่อกันมา อีกทั้งผู้ปกครองต้องไปทำไร่ ไม่มีใครดูแลลูกหลาน ซึ่งเป็นปัญหาทำให้เด็กมีเพศสัมพันธ์เกิดขึ้นได้ง่าย โดยขาดการควบคุม **ปัญหาหลักขโมย** เนื่องจากการติดยาเสพติด ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ครอบครัวยากจน สาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากพ่อแม่ไม่ให้ความเข้าใจลูก ไม่มีเวลาให้ลูก พ่อแม่ทะเลาะ เบาะแว้งกัน

**แนวทางป้องกันปัญหาวัยรุ่น** ได้แก่ **บทบาทครอบครัว** ควรให้ความรักความอบอุ่น เป็นเพื่อน ที่ดี ร่วมมือกันแก้ไขปัญหา ผู้ปกครองควรดูแลเอาใจใส่ลูกหลาน สอนแต่สิ่งที่ดีชี้ให้เห็นผลเสียที่อาจจะเกิดขึ้น และไม่ ควรให้ดูสื่อลามก อนาคตซึ่งมีอยู่มาก เป็นแบบอย่างที่ดี สามารถให้คำปรึกษาแนะนำได้ และส่งเสริมให้เด็กมี การศึกษาที่ดี **บทบาทชุมชนนั้น** เครือข่ายม้งต้องร่วมมือแก้ไขปรับปรุงวัฒนธรรมประเพณีที่ไม่เหมาะสม ปรับปรุงให้ ชุมชนสร้างงาน สร้างรายได้ องค์กรปกครองท้องถิ่น ควรหาทางป้องกันและดูแลในพื้นที่รับผิดชอบ **บทบาทครู** ควร ให้การศึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์ให้มาก เป็นแบบอย่างที่ดี ช่วยเหลือให้คำปรึกษา ให้ความรู้ความเข้าใจกับวัยรุ่นและ ครอบครัวให้เข้าใจปัญหาต่างๆ **และบทบาทหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง** ควรให้ความรู้ ความเข้าใจแก่พ่อแม่ และผู้ใหญ่ เกี่ยวกับกาอุดูแลลูกก่อนเข้าสู่วัยรุ่น และส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับเด็กเยาวชน และผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง

**Topic:** Gender role of Adolescence Hmong and adjust to change sexual behavior

**Researcher:** Sriwan Thawongma

Kunnika Maneewan

**Adviser:** Prasit Saetang . Freelance Researcher

Professor Assistant. Jakkrit Pinyapong Rachaphuj Udtrarachit University

Demtost Korrawich. Tangyudamrongkul Chaing Mai University

Nittaya Sanglek. Director Highland health developement Centre.

**Type of research:** Action Research.

This research, the researcher was learned about Gender of Hmong Adolescences and adjust to change sexual behavior at Ban Mae-Sa Mai-Noi Moo 6 and 10 Tambon Pong yaeng Ampur Maerim Chaing Mai. This reseach is the Action Research as about the sexual behavior to support the family, community and local system to join to rectify of Adolescence's problems by learning with the quality and quantity. The result are :

**The problems found of Adolescences were They had sex before the appropriate age,** unknown with sexuality and the culture that continue from the old generation furthermore the parents must go to work so they didn't have the time to take care their descendants as a result of sex of them happened easily. **Commit petty larceny problem,** because of drug and poorness of the family. The causes from the parents don't have time to take care their descendants then they use drug.

**The way to Rectify, Family gender** the parents should give them warm, to be the good friends, join it rectify, the parents should take care and pay attention to their descendants, teach them the good advice, show them the bad things that may be happen and tell them that should not watch the obscene media, to be the good example for their descendants, give them the good advice and support the good study to the descendants. **The community gender** Hmong network should join to rectify and adjust the culture and tradition as not appropriate, adjust the community to give the work to the descendants. The community organization should find the way to rectify and take care the responsible area **The teacher's gender** should give the knowladge with sex, to be the good example, help and give them the good advice. **And the concern unit** should give the knowladge to the parents about the information of take care the children before they will be the teenage and improve the study to the youth and parents continuously and permanently.