

การทำกิจกรรมเพื่อสังคมกับความเป็นอยู่ที่ดีของเด็กและเยาวชน

กุศล สุนทรธาดา และกมลชนก ข้าสุวรรณ
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลลัพธ์ของการเข้าร่วมกิจกรรม โดยเฉพาะเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จิตใจ ระบบวิธีคิดของเด็กและเยาวชนและเพื่อนำเสนอโยบายมาตรการ กลไกในการส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมของเด็กและเยาวชนในการพัฒนาความเป็นอยู่ที่ดีของเด็กและเยาวชน โดยเก็บข้อมูลในทุกภาครวมทั้งกรุงเทพมหานคร เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 500 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายและใช้วิธีการสนทนากลุ่มตัวแทน/แกนนำเยาวชนใน 5 พื้นที่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผลลัพธ์ของการเข้าร่วมกิจกรรมของเด็กและเยาวชนทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น ได้เห็นมุมมองใหม่ๆ ในการดำเนินชีวิต/มีทักษะชีวิต ได้เรียนรู้การเข้าสังคมและการเข้าถึงผู้ใหญ่ เรียนรู้วิธีการทำงานเป็นกลุ่ม/การอยู่ร่วมกับผู้อื่น เรียนรู้จากกิจกรรมต่างๆ ซึ่งช่วยขัดเกลาอุปนิสัยใจคอ ได้รับความรู้ ทักษะและประสบการณ์จากการทำงานซึ่งเป็นรากฐานสู่ความสำเร็จในอนาคต ส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีความเป็นอยู่ที่ดี ข้อเสนอแนะของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ 1. ควรให้มีการจัดตั้งกองทุนเพื่อสนับสนุนการจัดกิจกรรมการพัฒนาเด็กและเยาวชนด้านสังคมอย่างจริงจังและต่อเนื่อง 2. ควรส่งเสริมให้มีผู้ประกอบการทางสังคมมีอาชีพ ในลักษณะเป็นวิชาชีพเพื่อให้เป็นแบบอย่างแก่เยาวชน รวมทั้งต้องส่งเสริมกลุ่มเด็กและเยาวชนให้เข้ามามีส่วนร่วมทำกิจกรรมเพื่อชุมชน/ท้องถิ่น (โรงเรียน หมู่บ้าน ตำบล) อย่างต่อเนื่อง