

## วัยรุ่นช่วยครอบครัวลดการใช้จ่ายได้อย่างไร ???

มณีนภัทร์ ไทรเมฆ<sup>1</sup>

พาชิตชนัด ศิริพานิช<sup>2</sup>

สุวัลลีย์ เปี่ยมปิติ<sup>3</sup>

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาพรวมเกี่ยวกับการใช้จ่ายของวัยรุ่นไทย และศึกษาว่าวัยรุ่นไทยจะสามารถช่วยลดการใช้จ่ายของครอบครัวได้อย่างไรบ้าง ในยุคปัจจุบันที่ทุกครอบครัวกำลังเผชิญกับปัญหาเศรษฐกิจ โดยสุ่มตัวอย่างจำนวน 800 คนที่กำลังศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า วัยรุ่นมีการใช้จ่ายเกี่ยวกับสินค้าประจำวันเป็นส่วนใหญ่ หรือมากกว่า 1 ใน 4 ของรายจ่ายทั้งหมด รองลงมา คือ สินค้าเกี่ยวกับการศึกษา 22.6% สินค้าเกี่ยวกับการแต่งกาย 17.9% สินค้าฟุ่มเฟือย 14.1% สินค้าเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ 7.4% และสินค้าเกี่ยวกับการให้ของขวัญและการบริจาค 6.6% ตามลำดับ (โดยเฉลี่ย)

ทางด้านสถานภาพครอบครัว วัยรุ่นที่มีการใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนมากที่สุด คือ วัยรุ่นที่อยู่ในครอบครัวที่บิดามารดาแยกกันอยู่ และมีรายได้มากกว่า 50,001 บาทต่อเดือน แต่อย่างไรก็ตามไม่ว่าลักษณะครอบครัวจะเป็นอย่างไร พฤติกรรมการใช้จ่ายของวัยรุ่นยังเป็นลักษณะเดียวกัน ดังนั้นวัยรุ่นสามารถช่วยลดการใช้จ่ายของครอบครัวได้ โดยการลดการใช้จ่ายเกี่ยวกับสินค้าประเภทการแต่งกาย และสินค้าฟุ่มเฟือยลง ก็จะช่วยทำให้ครอบครัวลดการใช้จ่ายได้ถึง 30% ของการใช้จ่ายเดิมของวัยรุ่น หรือประมาณ 1,000 บาทต่อเดือน หรือ 12,000 บาทต่อปี สำหรับวัยรุ่น 1 คน หรืออีกทางหนึ่งก็คือ เปลี่ยนจากการนำเงินที่จะซื้อสินค้านี้ไปเก็บออมอย่างน้อยในหนึ่งปี วัยรุ่นหนึ่งคนก็จะมีเงินออมถึง 12,000 บาทต่อปี นั่นเอง

---

<sup>1</sup> นักศึกษาปริญญาเอก สาขาประชากรและการพัฒนา คณะสถิติประยุกต์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

<sup>2</sup> รศ.ดร.พาชิตชนัด ศิริพานิช อาจารย์ประจำคณะสถิติประยุกต์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

<sup>3</sup> รศ.ดร.สุวัลลีย์ เปี่ยมปิติ อาจารย์พิเศษคณะสถิติประยุกต์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์